



Vì sao không dễ rời bỏ một mối quan hệ có bạo lực

Chúng ta vẫn thường tự hỏi vì sao những người bị bạo hành lại không chịu rời bỏ mối quan hệ đầy bạo lực kia. Sự thật là rời bỏ một mối quan hệ có bạo lực không phải dễ dàng. Trong đại đa số các trường hợp, nạn nhân thường bị cô lập - về mặt tinh thần, vật chất và kinh tế - với bạn bè, gia đình hay những nguồn giúp đỡ khác. Dưới đây là một vài yếu tố được liệt kê:

Phụ thuộc vào

Kinh Tế: Ai sẽ nuôi nấng lo cho nạn nhân và con cái?

Là Cha Mẹ: Nạn nhân muốn con có đủ cả cha lẫn mẹ.

Tôn Giáo: Nạn nhân cảm thấy cần phải giải quyết mọi vấn đề để cứu vãn hôn nhân, không cần biết cái giá phải trả là như thế nào.

Gia đình: Sức ép của gia đình họ hàng muốn nạn nhân phải gìn giữ mái ấm gia đình.

Nỗi Sợ: Sợ cô đơn, sợ phải sống một mình, không thể lo cho gia đình con cái mà không có người bạn đời cùng chia sẻ.

Lòng Trung Thành: Nếu người bạo hành bị ung thư, nạn nhân sẽ ở lại bên cạnh người ấy.

Sự Thương Hại: Nạn nhân thấy người bạo hành còn tệ hơn mình: nạn nhân cảm thấy tội nghiệp cho người bạo hành.

Tâm Lý Muốn

Cứu Người: Nếu ở lại, nạn nhân có thể “cứu” được người bạo hành và giúp họ trở nên tốt hơn.

Sợ Tự Tử: Người bạo hành dọa sẽ tự tử nếu nạn nhân bỏ đi.

Không Chấp Nhận

Sự Thật: Nạn nhân tự thuyết phục mình là mọi việc cũng không đến nỗi nào.

Tình Yêu: Nạn nhân yêu người bạo hành, và người bạo hành thường trở nên đáng yêu và biết thương người khi họ không bạo hành.

Bổn Phận: Nạn nhân nói rằng họ vẫn duy trì hôn nhân với người bạo hành cho đến khi “cái chết chia lìa chúng tôi”.

Cảm Giác Có Tội: Nạn nhân cảm thấy, và người bạo hành tuyên bố, rằng sự bạo hành là do lỗi của nạn nhân; nạn nhân chính là nguyên nhân cho mọi vấn đề của người bạo hành.

Xấu hổ

& Nhục nhã: Nạn nhân không muốn cho ai biết.

Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739

Cảm giác An Toàn:	Nạn nhân tin vào giấc mơ tại Hoa Kỳ là trưởng thành và được sống hạnh phúc mãi mãi.
Giá Trị của mình:	Nạn nhân cho rằng họ cần có một người bạn đời thì mới cảm thấy mình hoàn thiện.
Tự Đánh Giá Thấp Bản Thân:	Chắc chắn là lỗi của nạn nhân; nạn nhân bị vậy là đáng lắm; nạn nhân sẽ không bao giờ tìm được người nào tốt hơn; thà có chút tình còn hơn không có tình yêu nào.
Vai trò Giới Tính Vốn Đã Quy Định:	Đó chỉ là cách thể hiện nam tính và cách chứng tỏ uy quyền mà thôi.