



## Những Khó Khăn khi Thanh Thiếu Niên Hẹn Hò

Bạo hành giữa đôi lứa, già cũng như trẻ, là về vấn đề ai là người có quyền và ai là người kiểm soát. Giống như bạo hành gia đình ở người lớn, bạo hành khi hẹn hò xảy ra trong mọi nhóm người bất kể vị trí kinh tế xã hội, giới tính, giống dân, tuổi tác, tôn giáo, trình độ học vấn và khuynh hướng về tình dục. Chúng ta có thể gặp nhiều khó khăn trong nhiều giai đoạn khác nhau của cuộc đời, nhưng tuổi mới lớn là một giai đoạn khó khăn rất đặc biệt. Dưới đây là vài yếu tố khiến thanh thiếu niên dễ rơi vào cảnh bị bạo hành khi đang hẹn hò nhau.

1. **Có rất ít hoặc không có kinh nghiệm về mối quan hệ tình cảm lành mạnh.** Thanh thiếu niên và giới trẻ thường không biết phải trông đợi điều gì từ mối quan hệ tình cảm và không có thí dụ điển hình về một quan hệ lành mạnh. Hành vi bạo hành thường bị hiểu sai là những cái khó “bình thường” hay “sự nuông nhện” trong khi hẹn hò nhau.
2. **Khao khát được sống độc lập với cha mẹ/người có thẩm quyền.** Trong giai đoạn thanh thiếu niên đang phát triển cá tính riêng khác hẳn với cha mẹ, chúng ta nên hiểu rằng các em muốn tìm cho mình cách giải quyết riêng cho những vấn đề về tình cảm. Các em từ chối xem xét lại những phương thức giải quyết do cha mẹ hay người có thẩm quyền gợi ý. Các em cũng có thể dấu diếm mọi vấn đề, sợ cha mẹ sẽ giới hạn lại sự độc lập mình vừa mới có.
3. **Áp lực chung quanh để sống cho phù hợp với vai trò giới tính đã định.** Bạn bè và người đồng trang lứa là những mạng lưới liên kết xã hội quan trọng, và có thể có ảnh hưởng rất lớn đến đời sống thanh thiếu niên. Những gợi ý của xã hội về cách ăn mặc và cư xử đã hạn chế các em thanh thiếu niên trong những vai trò giới tính có thể gây tổn thương đến nam cũng như nữ, quan hệ khác phái, và quan hệ đồng tính, quan hệ lưỡng tính, thay đổi giới tính. Khi vị thế thống trị và tính cố chấp được coi là nam tính và sự phục tùng cũng như tính nhạy cảm được coi là nữ tính, thanh thiếu niên có khi không ý thức được rằng sự mất thăng bằng về quyền hạn sẽ dần dần nảy sinh trong tình cảm.
4. **“Thơ mộng hóa” tình yêu; làm lẫn ghen tuông với tình yêu.** Với những phác thảo về tình yêu chịu ảnh hưởng nặng nề từ chuyện thần thoại và nền văn hóa phổ thông, nhiều em thanh thiếu niên cho rằng ghen và hành vi khống chế người khác mới đúng là biểu hiện của sự quan tâm và nghiêm túc khi hẹn hò với nhau. Các em tin rằng phải có cái cảm giác yêu thương nồng cháy, chứ không phải là cái khao khát được nắm quyền và kiểm soát người khác, thì mới khiến người yêu của mình cư xử như thế.

---

### **Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)**

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**

5. **Không có mạng lưới giúp đỡ; nhiều nạn nhân trở nên bị cô lập như là một kết quả trực tiếp từ sự bạo hành.** Sự cô lập này gây nhiều thiệt hại. Nếu không có những lời nói lạc quan, sự chăm sóc và quan tâm từ người khác, nạn nhân lại tiếp tục chịu đựng một mình. Ngoài ra, nếu người bạo hành được bạn bè trọng nể, nạn nhân sẽ dậm ra ngàn ngại không muốn tìm sự giúp đỡ vì e rằng không ai tin mình.

---

**Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)**  
Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng  
Asian Americans for Community Involvement (AACI).  
Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.  
**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**