

Bạn có quen ai bị đánh đập, ngược đãi không?

Nên nhớ rằng không ai đáng bị ngược đãi về thể xác, tinh thần, tình dục hay tài chính.

Bạn có quyền lựa chọn – làm thế nào để thoát khỏi cảnh bạo lực, nên đi đâu và làm cách nào để đi đến nơi an toàn. Nên quyết định NGAY để sớm thoát khỏi sự bạo hành.

Nên trù tính ngay lúc này, dù bạn cho rằng cảnh ngộ này có lẽ sẽ không “tái diễn” nữa.

- Bạn có thể phải ra đi vội vã. Nên chuẩn bị sẵn: một số tiền mặt như 10 đô la hay nhiều hơn, chìa khóa, những số điện thoại và giấy tờ quan trọng. Giấu những món này ở một nơi an toàn hay giao cho một người bạn tin cậy giữ dùm.
- Nếu có thể, mang theo con cái của bạn lúc ra đi.
- Kể cho những người bạn có thể tin cậy biết hoàn cảnh bị bạo hành của mình. Thiết lập một ám hiệu để họ biết bạn và con bạn đang bị nguy hiểm cần bỏ đi ngay. Yêu cầu họ gọi cảnh sát khi nghe thấy những tiếng động khả nghi từ nhà bạn. Yêu cầu cảnh sát bảo vệ trong lúc bạn sắp xếp đồ đạc để ra đi.
- Trong trường hợp bạn không thể ra đi trong an toàn, nên đứng ở một nơi có khoảng trống sau lưng, tránh đứng ở góc kẹt. Đừng trốn trong nhà tắm, nhà xe, nhà bếp hay những nơi có cửa vũ khí (như súng...), vật nhọn hay vật nặng có thể dùng làm vũ khí.

Giữ và chia sẻ bản chỉ dẫn này với người bạn quen biết đang sống trong cảnh bị bạo hành.

Hãy có được bản báo cáo của cảnh sát.
Chụp hình những chỗ bị thương. Những
việc này rất có ích lợi cho bạn về sau.

Tin vào trực giác của bạn. Gọi cảnh sát
(911) ngay khi bạn cảm thấy mình đang
gặp nguy hiểm.



Hãy Mở Khóa Cánh Cửa Đưa Đến Sự An Toàn

**Nếu bạn hay người quen của bạn cần
được giúp đỡ, xin gọi số điện thoại khẩn
cấp 24/24 sau đây để được trợ giúp:**

Nói tiếng Anh và các ngôn ngữ Á Châu:

AACI's Asian Women's Home
408.975.2739

Tiếng Anh và Tây Ban Nha:

Community Solutions
408.683.4118

Next Door Solutions to Domestic Violence
408.279.2962

Support Network for Battered Women
1.800.572.2782



**NÊN ĐẶT SỰ AN TOÀN CỦA
BẢN THÂN LÊN TRÊN HẾT**