



## DẤU HIỆU CỦA MỘT CÁ TÍNH BẠO LỰC

Nhiều người có thắc mắc là làm sao để đoán ra người mình sắp có liên hệ tình cảm là người có tính bạo lực hay không.

Dưới đây là danh sách một số hành vi thường thấy ở những người bạo hành với bạn đời. Bốn dấu hiệu cuối cùng là dấu hiệu chúng ta gần như luôn thấy ở người vũ phu. Nếu có một vài dấu hiệu khác (từ ba dấu hiệu trở lên) thì nguy cơ rất lớn là sẽ có bạo hành. Càng có nhiều dấu hiệu thì người này càng có khả năng là kẻ vũ phu. Trong một vài trường hợp, người vũ phu có khi chỉ có đôi ba dấu hiệu mà người bạn đời có thể nhận ra được, nhưng những dấu hiệu này lại thái quá (thí dụ như quá ghen, ghen cả với những việc thật tức cười).

Đầu tiên người vũ phu sẽ cố biện bạch cho hành vi của mình như là một dấu hiệu của tình yêu và sự quan tâm, và người bạn đời lúc đầu sẽ cảm thấy hạnh diện vì chuyện này. Dần dần hành vi này càng ngày càng nghiêm trọng và được dùng để khống chế người bạn đời. (Người vũ phu và bạn đời có thể là nam hay nữ, nhưng để cho đơn giản và vì hầu hết các nạn nhân là phụ nữ, chúng ta sẽ tạm coi nạn nhân là phụ nữ).

- 1. Ghen Tuông:** Khi mới bắt đầu mối quan hệ tình cảm, người bạo hành gần như sẽ luôn nói là họ ghen vì yêu. Thật ra ghen không có liên quan gì đến tình yêu. Ghen là dấu hiệu của sự bất an và tính thích sở hữu. Người bạo hành sẽ hỏi nạn nhân đang nói chuyện với ai, kết tội cô ta lảng lơ, hay ghen tức khi cô dành thời gian cho gia đình, bạn bè và con cái. Sự ghen tuông ngày càng tiến triển, họ có thể gọi phone cho cô thường xuyên trong một ngày hay bất ngờ ghé tạt ngang nhà cô. Người bạo hành không cho cô đi làm vì sợ cô sẽ quen người khác hay có khi còn có hành vi kỳ quặc như kiểm tra số dặm xe chạy hoặc nhờ bạn bè canh chừng cô.
- 2. Hành Vi Điều Khiển Người Khác:** Đầu tiên, người vũ phu có thể nói là hành động này là do họ quan tâm đến sự an toàn của nạn nhân, rằng cô cần biết dùng thời gian cho đúng, hay cô cần quyết định cho đúng. Họ có thể trở nên giận dữ nếu nạn nhân “chậm trễ” khi đi về nhà từ cửa tiệm hay từ một cuộc hẹn nào đó. Người bạo hành có thể hỏi từng chi tiết nhỏ như cô đã đi đâu, nói chuyện với ai. Khi thái độ này càng ngày càng tệ, họ không cho nạn nhân tự quyết định việc gì về nhà cửa, quần áo, đi nhà thờ. Họ giữ hết tiền nong trong nhà hay có khi còn bắt cô phải xin phép mỗi khi muốn đi ra khỏi nhà hay khỏi phòng.
- 3. Có Quan Hệ Tình Cảm Quá Nhanh:** Nhiều nạn nhân hẹn hò hay quen biết người bạo hành với mình ít hơn là sáu tháng trước khi làm đám hỏi hay sống chung. Người bạo

---

### **Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)**

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**

hành đến như cơn gió lốc – “Em là người duy nhất anh có thể nói chuyện được”, “Anh chưa bao giờ yêu ai như yêu em.” Họ khao khát có được một người nào đó và sẽ hối thúc nạn nhân mau chóng xây dựng quan hệ tình cảm nghiêm túc với mình.

4. **Kỳ Vọng Kém Thực Tế:** Người bạo hành hoàn toàn để những nhu cầu của mình lệ thuộc vào nạn nhân. Họ kỳ vọng cô là người vợ/người bạn gái hoàn hảo, là mẹ, là tình nhân, là bạn. Họ có thể nói những câu đại loại như, “Nếu em yêu anh, anh là tất cả những gì em cần có – em là tất cả những gì anh cần có.” Nạn nhân có bốn phận phải lo lắng mọi thứ cho người bạo hành về mặt tinh thần cũng như trong gia đình.
5. **Cô Lập Hóa:** Người bạo hành thường cắt đứt người phụ nữ khỏi mọi liên lạc. Nếu có bạn trai, cô ta là “con đĩ”; nếu cô thân với gia đình, cô “buộc dây vào người”. Họ buộc tội những người thường hay khích lệ cô là “gây rối.” Họ muốn cô sống nơi đồng quê không có cả điện thoại. Họ có thể không cho cô lái xe. Hay họ không cho cô đi làm hoặc đi học.
6. **Đổ Thù Người Khác cho Vấn Đề của Mình:** Nếu người bạo hành bị thất nghiệp triền miên, là người ta đối với họ không đúng – đang tìm cách hại họ. Họ có thể làm sai và đổ thù cho nạn nhân là đã làm họ bức mình khiến họ không thể tập trung vào công việc. Họ gán cho nạn nhân là người có lỗi trong bất cứ việc gì sai trái.
7. **Đổ Thù Người Khác cho Cảm Xúc của Mình:** Họ có thể nói với nạn nhân “cô làm tôi phát điên,” “cô làm tổn thương tôi bằng cách không làm theo ý tôi,” “tôi không cách nào mà không nổi giận.” Người bạo hành thật sự là người quyết định cho nạn nhân phải suy nghĩ như thế nào và sẽ dùng cảm xúc để sai khiến nạn nhân. Khó nhận ra hơn khi người bạo hành nói “em khiến anh hạnh phúc” – “em là người đem lại cho anh cảm xúc.”
8. **Quá Nhạy Cảm:** Họ bị tổn thương dễ dàng. Họ cho rằng họ bị “tổn thương” khi họ lên cơn giận, hay khi họ coi lời phản đối nhẹ nhàng nhất như là họ đang bị công kích. Họ sẽ “nổi xung” lên vì mình bị đối xử bất công - những việc thông thường trong cuộc đời như khi bị yêu cầu làm việc thêm giờ, khi bị phạt giao thông, khi nghe ai nói họ vừa làm điều gì gây khó chịu, khi họ phải làm công việc nhà.
9. **Ác với Thú Vật hay Trẻ Em:** Đây có thể là một người nam hay nữ đã phạt thú vật một cách tàn bạo hay không biết cảm thông với cái đau của chúng. Họ kỳ vọng trẻ em làm những việc vượt quá khả năng của chúng (đánh một đứa trẻ 2 tuổi vì làm ướt tã) hoặc chằm chọc trẻ con hay em mình cho đến khi chúng phát khóc. (Khoảng 60% đàn ông đánh đập bạn đời cũng đánh cả trẻ em). Họ không muốn trẻ con ăn cùng chung bàn hay bắt chúng phải ở trong phòng trong khi họ có mặt ở nhà.
10. **“Người không Nghiêm Túc Trong Tình Cảm” Dù ng Bạo Lực khi Quan Hệ Tình Dục:** Họ thích ném nạn nhân xuống và đè cô khi đang quan hệ tình dục. Họ thực hiện hành động tình dục theo tưởng tượng kỳ quặc mà nạn nhân không có cách nào chống đỡ. Họ cho nạn nhân biết rằng cái ý tưởng “cưỡng hiếp” kích thích họ. Họ không hề quan tâm là nạn nhân có muốn có quan hệ tình dục không và dùng mặt nặng mày nhẹ hay giận dữ để khống chế nạn nhân làm theo ý mình. Họ bắt đầu cuộc mây mưa khi cô đang ngủ, hay đòi quan hệ khi cô bệnh hay đang mệt. Họ cưỡng ép nạn nhân phải quan

---

### **Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women’s Home)**

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**

hệ tình dục (đó là một tội hình sự - tại California cưỡng hiếp trong hôn nhân được xem là một tội hình sự từ năm 1970).

11. **Bạo Hành Bằng Ngôn Ngữ:** Bên cạnh việc nói những điều độc ác gây tổn thương, bạo hành bằng ngôn ngữ có thể thấy được qua cách người bạo hành hạ thấp giá trị nạn nhân, chửi mắng và xem thường bất cứ thành tựu nào của cô, người bạo hành nói rằng cô ngu dốt và không thể làm gì ra hồn nếu không có họ. Bạo hành bằng ngôn ngữ là khi cô đang ngủ bị đánh thức để nghe nói nặng nề hay thậm chí không được cho ngủ.
12. **Vai Trò Giới Tính Cứng Ngắc:** Người bạo hành kỳ vọng người phụ nữ phải phục vụ mình, nói rằng cô phải ở nhà, phải nhất nhất nghe lời họ trong mọi chuyện – ngay cả những việc tự nó có tính cách phạm pháp. Người bạo hành coi phụ nữ có giá trị thấp kém hơn nam giới, ngu ngốc hơn, không thể là một con người hoàn thiện nếu không có một mối quan hệ tình cảm nào. Những quan hệ đồng tính thường không có vấn đề quy định vai trò giới tính “nam/nữ”. Tuy nhiên, trong vài mối quan hệ đồng tính có quy định vai trò dựa theo chức năng mỗi người. Mặt khác, người bạn đời mà có vẻ “nữ tính” hơn có khi là kẻ bạo hành. Không nên cho rằng người bạn đời có vẻ “nam tính” hơn là kẻ bạo hành.
13. **Dr. Jeckyll và Mr. Hyde:** Nhiều nạn nhân hoang mang bởi sự thay đổi tính khí “đột ngột” của người bạo hành - họ sẽ mô tả là phút trước anh ta rất dễ thương mà phút sau anh ta lại đùng đùng lên cơn giận. Nạn nhân mô tả kẻ bạo hành là có “vấn đề về thần kinh” hay “bị điên”. Cơn nóng giận bộc phát bất ngờ và tính khí thay đổi là đặc trưng cho người đàn ông/đàn bà thường hay đánh đập bạn đời của mình, và những hành vi này đều có liên quan đến các tính tình khác như tính quá nhạy cảm.
14. **Có Quá Khứ Bạo Hành:** Người bạo hành nói là họ đã từng đánh phụ nữ trong quá khứ, nhưng đó là do người phụ nữ này khiến họ làm vậy. Nạn nhân có khi nghe từ thân nhân, từ vợ cũ, từ bạn gái cũ là người đàn ông/phụ nữ này có tính bạo hành. Một người bạo hành có thể đánh đập bất cứ người phụ nữ nào chung sống với mình.
15. **Đe Dọa Dùng Bạo Lực:** Đe dọa dùng bạo lực bao gồm bất cứ đe dọa nào dùng đến sức mạnh để khống chế nạn nhân. “Tôi sẽ vả miêng cô,” “Tôi sẽ giết cô,” “Tôi sẽ bẻ cổ cô.” Đa số đàn ông/phụ nữ không đe dọa bạn đời của mình, nhưng một người bạo hành sẽ tìm lý do để nguy biện cho hành vi của mình như, “ai cũng thế cả,” hay giảm thiểu tác dụng của hành vi này bằng cách cho rằng họ không có ý đó.
16. **Đánh Vỡ hay Đập Phá Đồ Đặc:** Hành vi này được dùng như một sự trừng phạt (đập phá những món đồ ưa thích), nhưng thường dùng nhất là để buộc nạn nhân phải chịu thua. Người có tính bạo hành có khi đâm vào bàn hay vào tường, ném đồ đặc ở quanh hay gần nạn nhân. Một lần nữa xin nhắc lại đây là một hành vi rất đáng để chú ý. Chỉ có những người vô cùng thiếu chính chắn mới đập phá đồ đặc trước mặt người khác để đe dọa họ..
17. **Dùng Sức Mạnh khi Cãi Nhau:** Điều này có nghĩa là người đàn ông/phụ nữ giữ nạn nhân lại, dùng sức mạnh để ngăn cản không cho nạn nhân rời khỏi phòng, bằng bất cứ

---

### **Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)**

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**

hình thức xô đẩy nào. Người bạo hành có thể đê nạt nhân sát vào tường và nói “cô phải nghe lời tôi”.

Phỏng theo *Project for Victims of Family Violence, Inc.*, Fayetteville, AR.

---

**Ngôi Nhà cho Phụ Nữ Á Châu (Asian Women's Home)**

Một chương trình của cơ quan Người Mỹ gốc Á Phục Vụ cho Cộng Đồng

Asian Americans for Community Involvement (AACI).

Phục vụ bằng Anh ngữ và các ngôn ngữ Châu Á.

**24-giờ Đường Dây Nóng cho Bạo Hành Gia Đình: 408-975-2739**